

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **CARLOS HENRIQUE PRUS**

Completo o evento: **INSANO FULL DISTANCE**

No dia: **23/09/2018**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 24 : 43

Ritmo

04:56 min/km



CICLISMO

00 : 38 : 57

Velocidade média

30,81 km/h



CORRIDA

00 : 13 : 17

Ritmo

05:18 min/km



TEMPO

01 : 16 : 57

T1

T2



Colocação GERAL

3



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **27.5k** Faixa etária: **M0099**

Equipe: **NOFREIO**